

MÓDULO

10

Matéria-prima, tipos de preparação e fórmulas fitoterápicas

PROFESSORA

Mara Rúbia



CURRICULO LATTES

[Clique aqui!](#)

Farmacêutica Bioquímica-UFG e Biomédica-UCG. Especialista em Homeopatia, pelo Instituto Homeopático François Lamasson-Ribeirão Preto-SP. Especialista em Fitoterapia-UFG. Especialista em Administração de Serviços de Saúde, pela Universidade de Ribeirão Preto-SP. Especialização em Cosmetologia pela Universidade Federal de Goiás-UFG. Especialista em Manipulação Alopática pela Associação Nacional de Farmacêuticos Magistrais (ANFARMAG) – São Paulo/SP. Trabalhou como Farmacêutica do Hospital de Medicina Alternativa da Secretária de Saúde do Estado de Goiás – Goiânia/GO, e na Coordenação da Secção de Ensino e Pesquisa do HMA. Ex-Diretora Científica da Associação Internacional de IOGA E AYURVEDA (RJ). Ex-Diretora Tesoureira da ANFARMAG - Associação Nacional de Farmacêuticos Magistrais Membro da Coordenação Estadual de Fitoterapia de Goiás-CEFITO e Proprietária da Naturofarma - Farmácia de Manipulação Goiânia/GO. Autora do livro "ESSÊNCIA DA SAÚDE - Plantas medicinais e alimentação". Ministra cursos nas áreas de plantas medicinais e homeopatia. Atual Diretora Técnica do Hospital de Medicina Alternativa da Secretária de Saúde do Estado de Goiás.

MÓDULO

11

CH: 30 horas

Fitoterapia aplicada à pele e cosmética natural

EMENTA

Conceitos de Cosmética Natural. O uso pontual de associação de fitoterapia e suplementos nutricionais em algumas condições específicas relacionadas à pele e à cosmética natural. Estudo da Estrutura e anatomia da pele; epiderme como barreira física; o sistema imunológico e sua evolução; anexos cutâneos e envelhecimento; fotoenvelhecimento e melasma; pigmentações da pele e celulite; seborreia e acne; doenças inflamatórias da pele; rosácea e psoríase; vitiligo e dermatomicose. Fitoterápicos aplicados ao tratamento da pele, tais como: Aloe vera (babosa), Boswellia serrata (cha da índia) e Camelia sinensis (chá verde), Curcuma longa (açafrão), Punica granatum (romã), Glycyrrhiza glabra (alcaçuz, licorice), Arnica montana (arnica), Capsicum annuum (pimenta) e Piper nigrum (pimenta preta), Physalis angulata (fisális), Coffea arábica (chá verde), Bidens pilosa (picão preto), Polypodium leucotomos, Stryphnodendron barbatimão (barbatimão) e os óleos essenciais.

OBJETIVOS

Demonstrar conceito de cosmética natural, com orientações científicas sobre a prescrição clínica de nutracêuticos e fitoterápicos que possuem ação no sistema cutâneo. Realizar discussão de casos clínicos para melhor compreensão do uso de plantas medicinais com ação no sistema cutâneo.