

MÓDULO

8

CH: 30 horas

Fitoterapia e alimentação na visão da racionalidade Ayurvédica

EMENTA

Introdução e conceitos. Sistema tridosha. Fitoterapia e alimentação ayurveda. Energia dos alimentos no organismo. Alimentos e especiarias utilizados na ayurveda. Dieta para os tridoshas.

OBJETIVOS

Compreender a Ayurveda como ciência que aborda conceitos de qualidade de vida através do equilíbrio entre corpo, mente e espírito, utilizando-se de diversas técnicas de terapias complementares, tais como a Fitoterapia, Acupuntura, massagens, meditação, dentre outras, sempre com foco na obtenção da homeostase organismo.

Aplicar uma prescrição clínica de fitoterápicos correta através dos princípios da Ayurveda, conhecendo a função, fisiologia e localização dos Doshas, que estabelecem uma dieta alimentar adequada a cada tipo, bem como a identificação e estudo das plantas medicinais brasileiras utilizadas nessa nutrição que trazem saúde e qualidade de vida às pessoas.

MÓDULO

8

Fitoterapia e alimentação na visão da racionalidade Ayurvédica

PROFESSORA

Deise



Graduada em Nutrição pela Universidade de Brasília (1992). Mestre em Nutrição Humana pela Universidade de Brasília (2010). Atualmente faz atendimento ambulatorial do Instituto Vittá de Homeopatia, Nutrição e Medicina Integrativa e ministra aulas de pósgraduação e cursos em diversas instituições. Tem experiência na área de Nutrição e Medicina Tradicional Chinesa, além de ser pesquisadora de conhecimentos tradicionais em saúde, atuando principalmente nos seguintes temas: nutrição integrativa, dietética, medicina chinesa e fitoterapia. É instrutora certificada de alquimia interna taoista e se define como uma facilitadora de mudanças para hábitos saudáveis.

CURRICULO LATTES

[Clique aqui!](#)