

MÓDULO

5

CH: 30 horas

Fitoterapia aplicada ao metabolismo do emagrecimento

EMENTA

Introdução aos Fitoterápicos e Emagrecimento Saudável. Tecido Adiposo e Células Adiposas. Modulação da inflamação. Polifenóis importantes na modulação da inflamação. Ambiente obesogênico. Fitoterápicos e Hiperglicemia. Sono e obesidade. Estresse. Disbiose. Termogênicos.

OBJETIVOS

Aprender sobre a modulação do tecido adiposo, equilibrando os distúrbios com alimentação e fitoterápicos adequados ao tratamento da obesidade e suas principais causas com base e estudo científico, gerando mais qualidade de vida e melhor estética corporal ao paciente.

MÓDULO

5

Fitoterapia aplicada ao metabolismo do emagrecimento

PROFESSORA

Dra. Flávia Augusta



CURRICULO LATTES

[Clique aqui!](#)

Graduada em Nutrição pela Universidade Federal de Goiás Ufg (1986). Atualmente atende em consultório particular, desde 2001 e Professora Convidada da PUC Pontifícia Universidade Católica de Goiás. Tem experiência na área de Docência, especialmente em nutrição clínica, esportiva e bioquímica nutricional e atendimentos em Nutrição Clínica, com ênfase em Nutrição Funcional Esportiva e Nutrição na Infância e Adolescência, atuando principalmente: nutrição na gestação, infância e adolescência, nutrição esportiva funcional, educação nutricional e prevenção de doenças crônicas não transmissíveis